

La Ventana Digital

MAYO

2018



SUMARIO

Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Mayo)..... 3 a 6

- PSA nombra a un vigués como responsable mundial de transporte y packaging.
- PSA reordena su directiva para impulsar el plan "Push to Pass".
- DS será la primera marca de coches eléctricos del Grupo PSA
- Adiós a Opel OnStar.
- Los nuevos brazos robóticos de PSA

Sector del Automóvil (Resumen Mayo)..... 7 a 10

- Modelos de Seat y VW tienen problemas con el cinturón del asiento trasero.
- Honda, Nissan y Toyota unen fuerzas para el coche eléctrico.
- Nuevas exigencias en la ITV.
- Hamburgo prohíbe circular a los coches diésel más contaminantes.

Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....11

- Evolución del IPC.

Cultura y Ocio..... 12 a 17

- El Camino de SANTIAGO PORTUGUES por etapas:
Etapa II → O Porriño Redondela.
- Agenda Cultural de mayo.
- Cartelera de Cine de mayo.

Noticias Deportivas..... 18 a 23

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario mundial Rusia 2018.

Varios..... 24 a 34

- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas Junio.
- Cómo reparar una memoria usb o un pen drive dañado.
- Miradores españoles espectaculares - (2ªparte)

Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN”.

Centro de VIGO, Grupo PSA

PSA NOMBRA A UN VIGUÉS COMO RESPONSABLE MUNDIAL DE TRANSPORTE Y PACKAGING.

El Centro de Vigo sigue aportando talento a PSA, con el nombramiento del vigués **José Luis Alonso Mosquera**, hasta hace un tiempo director de Coordinación de Producción y Logística de la factoría de Vigo y del Polo Ibérico de PSA, como responsable mundial de Transporte y Packaging del Grupo PSA, reportando directamente a la directora de Supply Chain, Francesca Gamboni.



Este nombramiento, se suma a la larga lista de profesionales forjados en la planta viguesa que han pasado a reforzar la dirección de PSA, entre los que destacan el director Industrial y Supply Chain para Europa, **Juan Antonio Muñoz Codina**, y el director de Operaciones Industriales y Proyectos para África y Oriente Medio, **Alejandro González**.

El Sr. Alonso Mosquera (46 años) es un vigués de pro y un gran aficionado al balonmano. De hecho, fue jugador de los equipos Octavio, Teucro, Lavadores, Chapela y Atlético Novás. Entró en el Grupo PSA en 1999, en el que ocupó diferentes responsabilidades en las áreas de Logística y Métodos, nuevos lanzamientos (B58), montaje (Sistema 1), etc. Ya en 2014 estuvo un año en París como responsable de proyecto de la dirección de Supply Chain, y desde 2015 ha sido director de Coordinación de Producción y Logística de PSA-Vigo y del Polo Ibérico, puesto ahora ocupado por **Cristina Polinario**, la primera gallega en el Comité de Dirección del Centro de Vigo.

PSA REORDENA SU DIRECTIVA PARA IMPULSAR EL PLAN "PUSH TO PASS".

El Grupo PSA ha realizado diferentes cambios en su equipo directivo, en línea con su plan estratégico "Push to Pass" y también con el programa que está llevando a cabo en sus marcas Opel y Vauxhall, denominado PACE. Así, el Grupo ha nombrado a **Yannick Bézard** nuevo vicepresidente ejecutivo para la región de Asia-Pacífico, un puesto con sede en Moscú, en el que se centrará en la implementación del plan estratégico y en aumentar el desarrollo en la zona.

Por su parte, **Michelle Wen** se convierte en nueva vicepresidenta ejecutiva de Compras Globales y de Calidad de Suministro del Grupo PSA y entra a formar parte del comité ejecutivo de la corporación, convirtiéndose en la 3ª mujer que forma parte de dicho Comité. Michelle Wen empezó a trabajar en Opel en septiembre del año pasado como vicepresidenta de Compras para Opel y Vauxhall y como vicepresidenta adjunta del departamento de Compras Globales y Calidad de Suministro.

Centro de VIGO, Grupo PSA

DS SERÁ LA PRIMERA MARCA DE COCHES ELÉCTRICOS DEL GRUPO PSA.



El Grupo PSA está en plena fase de reorganización de sus marcas, tras la creación de DS como marca propia en 2014 y la compra de Opel, PSA quiere que al menos dos de sus marcas se conviertan en pioneras del Grupo en términos de **movilidad eléctrica**, es decir DS y Opel. Así, todos los nuevos modelos que lance al mercado **DS serán eléctricos o híbridos plug-in** a partir de 2025. Siendo el DS X E-Tense Concept del Salón de Pekín, una llamativa declaración de intenciones.

Si DS será la primera marca de PSA en comercializar coches eléctricos y plug-in híbridos es también para mejorar su imagen de marca y posicionarla como una marca tecnológica y premium. La estrategia inicial de realizar vehículos premium a partir de modelos heredados de Citroën ha evolucionado, cómo ejemplo es el recién estrenado DS 7 Crossback.

De hecho, el primero de esos modelos electrificados será el **DS 7 Crossback**, cuya versión híbrida enchufable, se pondrá a la venta a finales de 2019. Además, en el próximo Salón de París, DS presentará su primer modelo 100 % eléctrico, ha explicado Yves Bonnefond, el presidente de la marca.

Actualmente, los modelos eléctricos del Grupo PSA son modelos anecdóticos destinados principalmente a grandes flotas privadas y entidades públicas, como el Peugeot Ion y el Citroën C-Zéro, clones del Mitsubishi i-Miev. Y, como el resto de fabricantes, PSA se ve en la obligación de lanzar al mercado coches eléctricos para poder cumplir con las normas de emisiones de CO2 que impuso la Unión Europea para 2020.

ADIÓS A OPEL ONSTAR

En agosto de 2017 se puso fin al proceso de compra de Opel/Vauxhall por parte del Grupo PSA. **Opel dijo así adiós a 88 años con General Motors**, abriendo un nuevo episodio en su historia.



Pero **OnStar Europe Limited** no fue parte de la compra, y tras el cambio de propiedad, se ha anunciado que los servicios OnStar y Wi-Fi habilitados mediante la conexión OnStar dejarán de estar disponibles para los coches Opel/Vauxhall a partir del 31 de diciembre de 2020.

El servicio “conserje” está gestionado por OnStar Europe Limited y, por lo tanto, sigue siendo filial de General Motors. Opel ha querido destacar que aquellos clientes que aún deseen comprar suscripciones al servicio podrán hacerlo sin cambios, pero tendrán que despedirse de él en 2021.

En el caso de que, por ejemplo, los clientes que hayan decidido comprar un Opel Mokka X en la versión básica, y pagado los 500 euros que cuestan los servicios OnStar, podrán obtener un reembolso que cubra el tiempo restante en caso de sobrepasar la fecha límite anunciada.

Opel anunció que va a presentar nuevos servicios de conectividad en Europa bajo el nombre **Opel Connect**. Se introducirán en vehículos Opel a partir de 2019, y la **nueva generación del Corsa será el primero en equiparlo**.

Además de llamada de emergencia, la oferta de conectividad incluirá navegación conectada, diagnósticos de vehículos, asistencia de vehículos robados, acceso remoto a vehículos y capacidades de administración de flotas, así como también **Apple CarPlay** y **Android Auto**.

LOS NUEVOS BRAZOS ROBÓTICOS DE PSA.



Los **UR10**, la nueva generación de robots colaborativos de PSA, que ha elegido el Centro de Vigo como uno de los primeros para iniciar su despliegue por todo el Grupo, son veloces e infalibles, pero necesitan un humano a su lado para ser efectivos. El segundo mayor fabricante de automóviles de Europa, con la intención de aumentar el rendimiento de las fábricas y reducir los costes de producción, ha apostado por los brazos inteligentes más avanzados desarrollados por Universal Robots como parte del plan para conseguir “la fábrica excelente”.

Haciendo un poco de historia, el Centro de Vigo instaló su primer autómatas (máquina programada que realiza operaciones mecánicas) en 1978; y su primer robot (máquina con visión, sensores y capacidad de movimiento por sí misma) no llegó hasta 1980. Hoy los robots son los encargados de realizar las tareas más peligrosas, precisas y repetitivas, como el pintado o las soldaduras, pero también son responsables de los controles de calidad.

“Elegimos el robot UR10 por su alcance, facilidad de programación y seguridad, y estamos muy impresionados con la rapidez con la que esta iniciativa se ha amortizado”, explica Cedric Grandjean, especialista de ensamblaje en fin de línea en el Grupo PSA.

PSA Sochaux, que fabrica 400.000 vehículos al año, fue la primera planta del Grupo que incorporó a la línea de ensamblaje los UR10 para una operación colaborativa exclusiva de atornillado. En este caso, ya no es el trabajador el que tiene que situarse debajo del coche. Los robots están montados sobre una plataforma móvil que se sitúa bajo el vehículo en producción. Los operarios colocan el automóvil en su lugar y el brazo robotizado maneja la operación de atornillado, ergonómicamente arriesgada bajo el coche, mientras los trabajadores continúan con otras tareas de montaje.

Sector del Automóvil

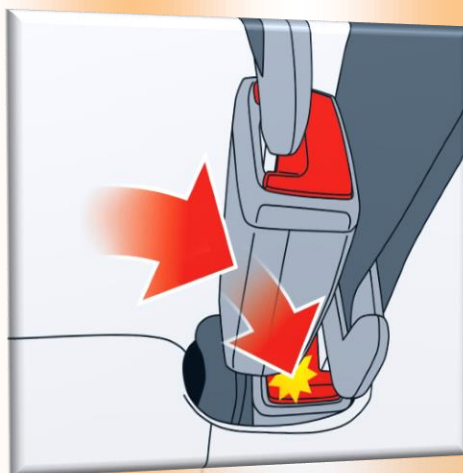
MODELOS DE SEAT Y VW TIENEN PROBLEMAS CON EL CINTURÓN DEL ASIENTO TRASERO

Los Seat Arona e Ibiza, además del Volkswagen Polo, tienen un problema con los **cinturones de seguridad** de las plazas traseras que hace que no sea aconsejable ocupar los tres asientos, según recomendaciones del grupo VAG.



Aparentemente, en los tres modelos citados, al llevar tres pasajeros detrás y hacer un giro brusco a la izquierda, algo que puede ocurrir al tener que hacer una esquiwa repentina en carretera, el cinturón trasero izquierdo se suelta solo.

El motivo que produce dicho fallo es la posición del cierre del cinturón de la plaza central. Éste, en lugar de estar “dentro” del asiento, está situado por encima y en posición vertical, situándose por encima del cierre del cinturón izquierdo. Esto provoca que al hacer un giro brusco y moverse el ocupante, ejerza presión sobre el botón de soltado, desenganchando el **cinturón** que protege al pasajero de la plaza izquierda.



Una vez descubierto, las dos compañías del Grupo VAG ya habían lanzado el aviso de no utilizar la plaza central trasera en esos tres vehículos (que emplean la misma plataforma, la MQB).

Desde Seat confirman que efectivamente hay un problema con los vehículos afectados y que hay una solución técnica factible que se puede implementar. La marca está esperando la respuesta de las autoridades pertinentes para llevarla a cabo y se aplicará tanto en los modelos actuales como en los futuros.

Sector del Automóvil

HONDA, NISSAN Y TOYOTA UNEN FUERZAS PARA EL COCHE ELÉCTRICO

La industria japonesa se ha unido para el codesarrollo de las baterías de estado sólido. Partiendo de la tecnología de sus baterías, en un consorcio para la investigación y el desarrollo de estas tecnologías, contando con empresas tan importantes en el sector como Panasonic, y con fondos públicos desbloqueados por el Ministerio de Economía, Comercio e Industria de Japón.



Las baterías de ion de litio son costosas, pesadas, voluminosas, su densidad energética y por ende la autonomía del coche es limitada, y sus tiempos de carga son, en líneas generales, demasiado largos. **Las baterías de estado sólido a día de hoy tienen un gran problema**, están en fase de desarrollo y experimental, y aún lejos de su aplicación en productos preparados para ser comercializados. Los fabricantes aún estarían investigando, incluso, cómo producir industrialmente, y en grandes volúmenes, los packs de baterías necesarios para comercializar coches con baterías de estado sólido.

Pero también sabemos que **las baterías de estado sólido que veremos en la próxima generación de coches eléctricos** serán capaces de almacenar mucha energía en menos espacio, serán más ligeras, y sus tiempos de recarga serán muy reducidos, estimándose incluso recargas casi completas en unos minutos, en tiempos comparables al repostaje, al llenado del depósito de un coche con motor de combustión interna.

Incluso las previsiones más comedidas, como las que habría anunciado el consorcio japonés, dibujan un panorama en 2030 de coches eléctricos que serán más económicos que los actuales, probablemente incluso más que sus homólogos de combustión interna. Coches eléctricos con autonomías por encima de los 800 kilómetros, que serán mucho más ligeras y pequeñas que las actuales, que podrán funcionar en condiciones de temperatura extremas sin perder rendimiento, y que serán capaces de trabajar con altas potencias, lo que permitirá que su recarga sea muy rápida.



NUEVAS EXIGENCIAS EN LA ITV

Estas son las principales novedades en la ITV que se aplican ahora:

Aunque está vigente desde el 1 de febrero, en los neumáticos se hará una inspección visual más exhaustiva para garantizar que cumplen los requisitos de homologación, dimensiones, índice de capacidad de carga y categoría de velocidad cumplen con lo exigido por la ficha técnica del coche, teniéndose en cuenta que los neumáticos de un mismo eje sean idénticos tanto en marca como en modelo, medida, índice de velocidad, índice de carga y dibujo.



Se aplicarán nuevos y mayores controles con dispositivos que se conecten al puerto OBD enfatizando en sistemas electrónicos de seguridad como pueden ser ABS, ESP o airbags y en el futuro sistemas de visión de cámara nocturna, regulador activo de velocidad, corrector automático de los faros y nuevos sistemas de iluminación, entre otros. Analizarán y castigarán posibles manipulaciones, durante el chequeo de la electrónica, manipulaciones del motor (software malicioso), la válvula EGR o el filtro antipartículas mediante una lectura digital del ordenador de a bordo.

- Los coches tienen que ser más respetuosos con el medio ambiente, por lo que la nueva ITV es más exigente con la emisión de humos y gases, especialmente con el diésel.
- Mientras que antes se podía hacer la revisión antes de lo estipulado y esto provocaba un cambio de fecha para la siguiente inspección, ahora también se podrá adelantar la prueba, pero sin que afecte a la siguiente revisión tal y cómo está prefijada.
- Antes se consideraba un vehículo clásico a partir de los 25 años, estos comenzarán a considerarse como tal, cuando cumplan 30 años.
- Otra novedad es que si en una primera visita a la ITV tiene un defecto que implica volver a pasar la inspección, al solucionar el defecto se puede ir a otro centro y no al mismo como era hasta ahora.
- Esperemos que todas estas novedades redunden en una mayor seguridad para todos.

Sector del Automóvil

HAMBURGO PROHÍBE CIRCULAR A LOS COCHES DIÉSEL MÁS CONTAMINANTES

Hamburgo será la pionera. Los coches diésel más contaminantes no podrán circular por dos grandes arterias de la ciudad. La decisión llega **después de que la justicia alemana dictaminara a favor de la prohibición** de los coches diésel y podría sentar un precedente a emular por otras ciudades. La prohibición es efectiva desde el 31 de mayo y afectará a aquellos vehículos que no cumplan con los estándares de emisiones que marca la normativa comunitaria Euro-6, en vigor desde 2015 y que pretende restringir las emisiones contaminantes. Los coches diésel puestos en circulación antes de esa fecha, no podrán acceder a las zonas afectadas.

La medida afecta a dos grandes arterias de la ciudad portuaria, que suman algo más de 2 kilómetros de longitud. Un total de 1,6 kilómetros de la Stresemannstraße se verán restringidos, así como poco más de medio kilómetro de la Max-Brauer-Allee.

Hamburgo, se llena de carteles en las vías públicas para informar a los conductores de dicha prohibición. Ambulancias, policía, vecinos y camiones de basura podrán tener acceso sin restricciones a la zona. Las multas para los que incumplan la normativa oscilarán entre los 25 euros para los coches y hasta 75 euros para los camiones.



En total, unos 265.000 vehículos diésel circulan a diario en Hamburgo y de ellos 165.000 son coches antiguos.

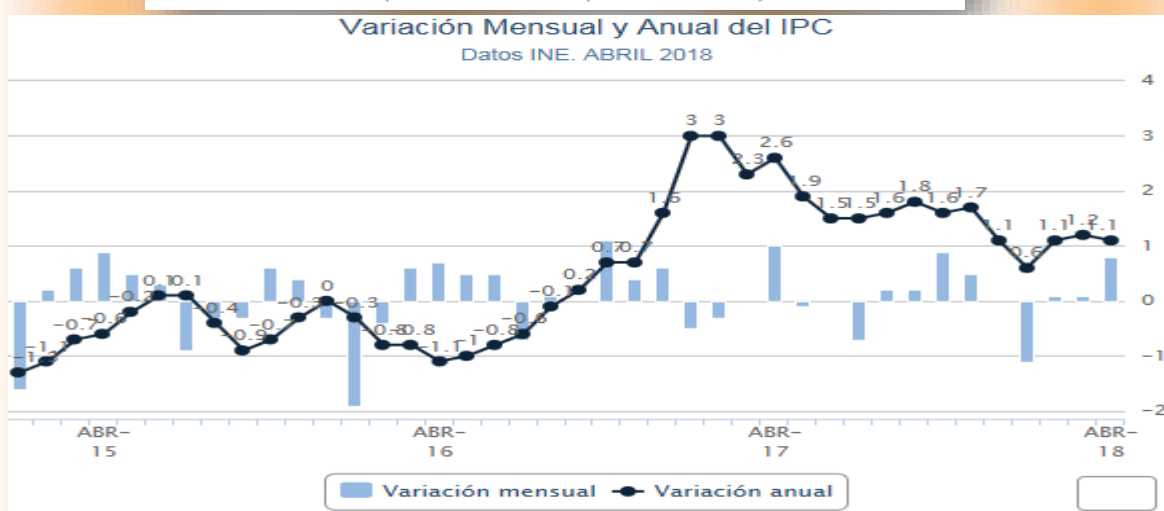
La Comisión Europea demandó a Alemania y a otros cinco países miembros de la UE por no haber reducido su contaminación atmosférica. El año pasado, hasta 66 ciudades alemanas superaron los límites de contaminación.

La prohibición de Hamburgo, cuyo ejemplo se prevé que sigan otras ciudades, ha sido posible después de que el Tribunal de lo Contencioso-Administrativo alemán dictaminara el pasado febrero la validez de la medida, en respuesta a sendas demandas contra proyectos similares en Stuttgart y Düsseldorf.

Actualidad y economía

ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Periodo	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Abril 2018	0,8	1,1	0,0
Marzo 2018	0,1	1,2	-0,8
Febrero 2018	0,1	1,1	-0,9
Enero 2018	-1,1	0,6	-1,1
Diciembre 2017	0,0	1,1	1,1
Noviembre 2017	0,5	1,7	1,1
Octubre 2017	0,9	1,6	0,6
Septiembre 2017	0,2	1,8	-0,3
Agosto 2017	0,2	1,6	-0,5
Julio 2017	-0,7	1,5	-0,7
Junio 2017	0,0	1,5	0,0
Mayo 2017	-0,1	1,9	0,0
Abril 2017	1,0	2,6	0,0



El IPC baja ligeramente al 1,1% interanual en el mes de abril, lastrado por un comportamiento bajista del ocio y la cultura y de los hoteles, cafés y restaurantes, habitual tras la Semana Santa.

Los precios del ocio y la cultura registraron un descenso interanual del 1,4 %, frente al alza de cerca del 1 % del mes pasado, debido al abaratamiento de los paquetes turísticos registrado este año, frente al encarecimiento del año pasado, dato en el que ha influido la celebración de la Semana Santa.

Los precios de los hoteles, cafés y restaurantes *subieron el 1,6 %, seis décimas menos que el mes anterior*, por el menor encarecimiento de los servicios de alojamiento.

Los precios de la vivienda también se moderan, dos décimas, al subir el 0,8 %, *por el abaratamiento del gas*, que el año pasado se encareció.

Cultura y Ocio

EL CAMINO DE SANTIAGO PORTUGUES: ETAPA II → O Porriño - Redondela



Comenzamos esta segunda etapa partiendo desde el albergue, cruzando el paso a nivel, hasta la glorieta de la plaza Central. Aquí giramos a la izquierda por la calle Ramiranes hasta la glorieta de la N-550, que separa el Concello de O Porriño con el de Mos. De frente pasamos bajo la A-52, la autovía de las Rías Baixas que viene desde Benavente, y entramos en Ameiro Longo, lugar de la parroquia de Sanguñeda y Concello de Mos.

Pasamos la “fonte do Chan” y junto a una placa homenaje a los hermanos Novás, reconocidos alpinistas gallegos que han coronado un buen número de ochomiles. Después de la marquesina giramos para reencontrarnos con la N-550. De acuerdo a la nueva delimitación oficial, en este punto debemos cruzar la carretera nacional y continuar de frente junto a unas naves por el camiño da Quiringosta en dirección Piñeiro, donde pasaremos bajo las vías del tren. Avanzamos por una carretera local que salva un río y nos plantamos un poco más adelante ante un cruce un T, que seguimos por la derecha. Avanzamos así por carretera local hasta Veigadaña, que cuenta con albergue de peregrinos desde marzo de 2015.



El siguiente hito significativo de la etapa es el núcleo principal de Mos, representado por la iglesia barroca de Santa Eulalia, el pazo del siglo XVII y el albergue de peregrinos. Junto a la iglesia hay un bar-restaurant y enfrente del albergue se encuentra la tienda que regenta Flora.

Cultura y Ocio



En este punto iniciamos una exigente rampa hasta el cruce policromado de Os Cabaleiros del siglo XVIII y provisto de dos farolillos. Por carretera local pasamos los núcleos dispersos de Os Cabaleiros y A Pereira, donde una pista de tierra entre robles, pinos y eucaliptos nos reconforta de tanto asfalto, pero al que volvemos en breve en el lugar de Inxertado. Más arriba atajamos por una trocha que retorna a la carretera a la altura de la capilla de Santiaguíño de Antas, reformada en 2003 y situada en el punto más elevado de la jornada.

Al cruzar la carretera nos adentramos en el Concello de Redondela y a 100 metros nos tropezamos con el miliario de Vilar-Guizán-Louredo, indicador de distancia romano de la vía XIX que unía Braga con Astorga. En seguida entramos en Vilar de Infesta, formada como todas las parroquias gallegas por un buen número de lugares diseminados que nos desorientan, ya que cuesta saber con certeza dónde empieza o termina tal o cual lugar. La parroquia se atraviesa en ligera bajada por la carretera central y hay que prestar atención para coger un desvío a la izquierda que pasa junto a la churrasquería Choles.

Frente al restaurante el itinerario dobla a la derecha por una pista de tierra que conduce a otra asfaltada. Entre pinos retomamos una senda para acceder a los dominios de la parroquia de Saxamonde. Primero el barrio de Casal do Monte y algo más abajo el barrio de Padrón, que desde octubre de 2016 cuenta con el albergue O Corisco. Caemos en picado hacia O Souto y fácilmente llegamos a la N-550 en O Muro.



Caminamos unos 600 metros junto a la Nacional y la dejamos por el arcén derecho para entrar en Redondela. Nos encontramos de inmediato con el primer edificio relevante: el convento de Vilavella, residencia de monjas en el siglo XVI y lugar de celebración de eventos, bodas y bautizos en la actualidad. Tras el convento pasamos bajo el viaducto Pedro Florani, inaugurado en 1876 y catalogado Bien de Interés Cultural y recorreremos la rúa Pai Crespo para cruzar Xoán Manuel Pereira (carretera PO-250) y llegar hasta el albergue de peregrinos. Fue habilitado en la Casa da Torre, una residencia señorial renacentista del siglo XVI que fue habitada por la familia Prego de Montaos.

Cultura y Ocio

AGENDA CULTURAL de Junio:

COMPRA DE ENTRADAS: www.servinova.com



SERGIO DALMA "VÍA DALMA III"

📍 Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo Vigo

📅 viernes, 01 junio 2018 21.00

desde*
30,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Sergio Dalma regresa al universo italiano con un nuevo episodio de su exitosa colección Vía Dalma. Vía Dalma III es una colección de canciones heterogéneas pero conectadas por la reinención mágica de su voz, sin duda una de las más personales y reconocibles del panorama musical latino de los últimos 25 años.



BERTO ROMERO " MUCHA TONTERÍA"

📍 Teatro Afundación Vigo Vigo

📅 viernes, 01 junio 2018 21.00

desde*
14,40 €

* Precio mínimo sin comisión

Sesiones:

- viernes, 01 junio 21:00h
- sábado, 02 junio 20:00h
- domingo, 03 junio 19:00h

Descripción:

"Mucha Tontería" es el nuevo monólogo de Berto Romero. Su título es a la vez una declaración de intenciones y una precisa descripción de su trabajo sobre los escenarios durante los últimos 20 años. Nuevas historias, nuevas canciones y alguna que otra sorpresa en esta cita con Berto en el teatro. Nada más que un cómico, un guitarrista y toda la tontería necesaria para no parar de reír.



EL FUNERAL

📍 Teatro Afundación Vigo Vigo

📅 sábado, 09 junio 2018 20.30

desde*
16,20 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Concha Velasco, Antonio Resines, Clara Alvarado, Cristina Abad y Emmanuel Medina. Lucrecia Conti, la actriz más importante del cine, el teatro y la televisión de España, ha fallecido. Asistimos al gran velatorio que el Ministerio de Cultura ha organizado en su honor en un teatro para que el público pueda despedirse de su admirada estrella.

Cultura y Ocio



NOITES DE ESTRELAS

Auditorio Sede Afundación Pontevedra

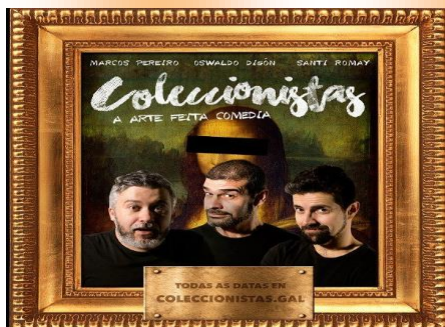
sábado, 09 junio 2018 20.30

desde*
10,90 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Cuatro maestros del humor gallego y nacional: Isi, Patricia Vázquez, Manuel Manquiña y Sergio Pazos. Por primera vez juntos en un mismo escenario protagonizarán los 4 monólogos más esperados de la temporada. El resultado será un vertiginoso espectáculo de humor variado, arriesgado y entrañable, donde la improvisación, el juego con el público y la ironía jugarán un papel importante.



COLECCIONISTAS

Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

domingo, 10 junio 2018 20.00

desde*
12,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

"Comedia y arte se mezclan en un espectáculo único e irrepetible". Una selección de obras de arte de todas las épocas serán subastadas por una buena causa. El público se convertirá por una noche en afamados coleccionistas de arte y pujarán por tres obras.



LOS SECRETOS. GIRA ANIVERSARIO "UNA VIDA A TU LADO 2018"

Palacio de la Ópera A Coruña

sábado, 30 junio 2018 22.00

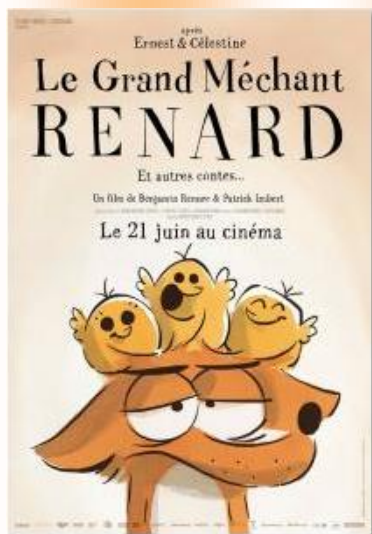
desde*
25,00 €

* Precio mínimo sin comisión

Descripción:

Los Secretos cumplen 40 años de vida. Una vida cuyo paso ha dejado una profunda huella en la memoria de varias generaciones. Pues más que parte, ellos son la propia historia del pop nacional. Protagonistas del mítico concierto de Caminos, principio de la Movida, la banda madrileña ha superado el tiempo, las altas y bajas de la industria e incluso la triste desaparición de tres de sus miembros, entre ellos el inolvidable e irrepetible Enrique Urquijo.

CARTELERA : Estrenos Junio



Género: Animación.

Fecha estreno: **01 Junio 2018**

EL MALVADO ZORRO FEROS.

La película es una divertida fábula que demuestra que la campiña no siempre es tan tranquila y pacífica como aparenta ser, y cuenta con protagonistas animales especialmente hilarantes: un zorro que es madre de una familia de polluelos, un conejo que actúa como una cigüeña y un pato que quiere ser Papá Noel.



Género: Aventura.

Fecha estreno: **01 Junio 2018**

SALYUT - 7.

Narra la historia de la recuperación de la estación espacial Salyut 7, llevada a cabo por dos cosmonautas rusos en 1985, momento en el que la estación espacial soviética no tripulada llamada Salyut 7, deja de responder a los comandos que ordena el Centro de Control. Esto puede provocar que, esa estación espacial de la que el ejército está tan orgulloso, acabe estrellándose y generando bajas irreparables.



Género: Ciencia Ficción, Aventuras.

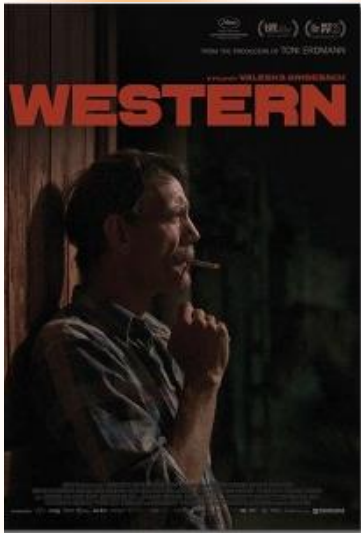
Fecha estreno: **08 Junio 2018**

JURASSIC WORLD: EL REINO CAÍDO.

Hace cuatro años que el parque temático y lujoso complejo turístico Jurassic World fue destruido por dinosaurios fuera de control. Isla Nublar ha sido abandonada por los hombres y los dinosaurios sobreviven como pueden en la jungla.

Cuando el volcán de la isla que estaba inactivo entra en erupción, Owen (**Chris Pratt**) y Claire (**Bryce Dallas Howard**) ponen en marcha un plan para proteger a los dinosaurios de la extinción.

CARTELERA : Estrenos Junio

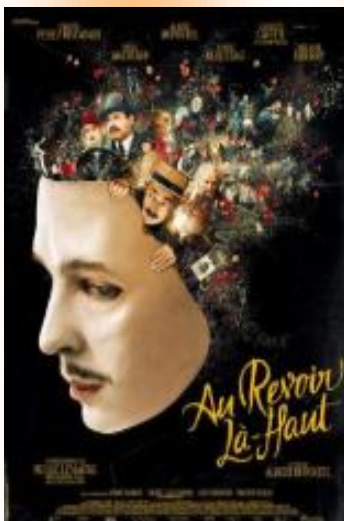


Género: Drama.

Fecha estreno: **15 Junio 2018**

WESTERN.

Un grupo de obreros alemanes empieza a trabajar en un lugar remoto en la campiña búlgara. La tierra lejana despierta el sentido aventurero de los hombres, pero también tienen que enfrentarse a sus propios prejuicios y desconfianzas debido a las barreras lingüísticas y culturales. Al poco tiempo, empezarán a competir por el reconocimiento y los favores de los aldeanos.



Género: Drama.

Fecha estreno: **22 Junio 2018**

NOS VEMOS ALLÁ ARRIBA.

Noviembre de 1919. Dos supervivientes de las trincheras montan una estafa alrededor de los monumentos funerarios a los caídos en Primera Guerra Mundial. Uno es un ilustrador brillante; el otro, un modesto contable. En la Francia de los locos años veinte, su operación se convierte en algo tan peligroso como espectacular. Basada en el best seller de Pierre Lemaitre del mismo título ganador del Premio Goncourt, “Au Revoir Là-Haut”.



Género: Comedia.

Fecha estreno: **29 Junio 2018**

FORMENTERA LADY.

Samuel llegó a la Formentera hippie de los 70 y allí sigue. Vive sin luz y toca el banjo en un garito. Un día recibe la visita, después de muchos años, de su hija Anna y de su nieto Marc. Anna, desempleada desde hace tiempo, dice que ha tenido que aceptar un trabajo en Francia y se ve obligada a dejar en la isla a su hijo con Samuel.

XIII EDICIÓN CARRERA FEMENINA DE VIGO

El Corte Inglés, en colaboración con el Concello de Vigo, patrocina la 13ª Carrera Femenina – El Corte Inglés. La organización técnica de la prueba corresponde a la A.D. Media Maratón de Vigo.

Está dirigida a todas las aficionadas al running, principiantes o expertas, para fomentar el deporte femenino y con un fin benéfico.

Día y hora:

Domingo 3 de junio a las 11:00 horas.
Calentamiento latín dance en salida a las 10:30 horas.

Recorrido y distancia:

Un total de 5 km, salida desde El Corte Inglés (Gran Vía), Urzaiz, Colón, García Barbón, Isaac Peral, Areal, Plaza de Compostela, García Olloqui, Montero Ríos, Concepción Areal/Edificio de la Xunta, As Avenidas, Meta en plaza del nadador.



Participación

La carrera va dirigida exclusivamente a mujeres, y pueden participar todas las mujeres y niñas sin límite de edad que estén inscritas.

Fin social

Por cada inscripción, como todos los años, EL CORTE INGLES donará una parte del importe a un fin social en el ámbito de la mujer. En la edición de este año la entidad beneficiaria será “Asociación Bicos de Papel”.

Más información: www.carrerafemeninadevigo.com

VI NOCTURNA CORRENDO POR VIGO

El 9 de junio de 2018, el Club Deportes Carlos Miguel, con la colaboración del Concello de de Vigo y Soporte Técnico de Running Solutions organiza la VI Carrera popular **Nocturna Correndo por Vigo - As Travesas** junto con el Mercado de las Travesas y la asociación de comerciantes de las Travesas (AETRAVI).

El recorrido de la prueba será:

Salida en la Avenida de la Florida a la altura del mercado de las travesas, dirección plaza de América para coger la Avenida Castelao hasta el final de la misma, giramos por la calle Porriño hasta tomar la calle Bayona. En la rotonda de la misma, la rodeamos y cogemos la calle Redondela, para girar a la derecha en la Avenida de Castelao, recorremos la Avenida de Castelao hasta girar a la derecha en la calle Quintela, después giramos a la derecha en la calle fotógrafo Ángel llanos, pasamos por la plaza da Tellada y al salir giramos a la derecha para coger la calle Darío Durán, para llegar a la Avenida de la Florida donde giramos a la derecha y la recorremos hasta la rotonda con Martín Echegaray, donde giramos para volver otra vez por la avenida de la Florida hasta el punto de salida.



Para completar la distancia en la prueba de 10 k se darán dos vueltas al recorrido

Mas información: <http://www.correndoporvigo.com/>

CALENDARIO MUNDIAL RUSIA 2018:



FASE DE GRUPOS:


jueves 14 junio

14 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo A
Luzhniki Stadium
Moscú



Rusia  17:00  Arabia Saudí

viernes 15 junio

15 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo A
Ekaterinburg Arena
Ekaterimburgo

Egipto  14:00  Uruguay

15 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo B
estadio de San Petersburgo
San Petersburgo

Marruecos  17:00  RI de Irán

15 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo B
Fisht Stadium
Sochí



Portugal  20:00  España

sábado 16 junio

16 Jun. 2018 - 13:00 Hora Local
Grupo C
Kazan Arena
Kazán

Francia  12:00  Australia

16 Jun. 2018 - 16:00 Hora Local
Grupo D
Spartak Stadium
Moscú

Argentina  15:00  Islandia

16 Jun. 2018 - 19:00 Hora Local
Grupo C
Mordovia Arena
Saransk

Perú  18:00  Dinamarca

16 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo D
Kaliningrad Stadium
Kaliningrado


Croacia  21:00  Nigeria

domingo 17 junio

17 Jun. 2018 - 16:00 Hora Local
Grupo E
Samara Arena
Samara

Costa Rica  14:00  Serbia

17 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo F
Luzhniki Stadium
Moscú

Alemania  17:00  México

17 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo E
Rostov Arena
Rostov del Don

Brasil  20:00  Suiza



Noticias Deportivas

lunes 18 junio



18 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo F
Nizhny Novgorod Stadium
Nizhni Novgorod

Suecia  14:00  República de Corea

18 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo G
Fisht Stadium
Sochi

Bélgica  17:00  Panamá

18 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo G
Volgograd Arena
Volgogrado



Túnez  20:00  Inglaterra

martes 19 junio



19 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo H
Mordovia Arena
Saransk

Colombia  14:00  Japón

19 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo H
Spartak Stadium
Mosú



Polonia  17:00  Senegal

19 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo A
estadio de San Petersburgo
San Petersburgo



Rusia  20:00  Egipto

miércoles 20 junio

20 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo B
Luzhniki Stadium
Mosú

Portugal  14:00  Marruecos

20 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo A
Rostov Arena
Rostov del Don

Uruguay  17:00  Arabia Saudí

20 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo B
Kazan Arena
Kazán



RI de Irán  20:00  España

jueves 21 junio

21 Jun. 2018 - 16:00 Hora Local
Grupo C
Samara Arena
Samara

Dinamarca  14:00  Australia

21 Jun. 2018 - 20:00 Hora Local
Grupo C
Ekaterinburg Arena
Ekaterimburgo



Francia  17:00  Perú

21 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo D
Nizhny Novgorod Stadium
Nizhni Novgorod



Argentina  20:00  Croacia

viernes 22 junio


22 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo E
estadio de San Petersburgo
San Petersburgo

Brasil  14:00  Costa Rica

22 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo D
Volgograd Arena
Volgogrado



Nigeria  17:00  Islandia

22 Jun. 2018 - 20:00 Hora Local
Grupo E
Kaliningrad Stadium
Kaliningrado

Serbia  20:00  Suiza

sábado 23 junio

23 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo G
Spartak Stadium
Mosú

Bélgica  14:00  Túnez

23 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo F
Rostov Arena
Rostov del Don

República de Corea  17:00  México



23 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo F
Fisht Stadium
Sochi

Alemania  20:00  Suecia



Noticias Deportivas

domingo 24 junio



24 Jun. 2018 - 15:00 Hora Local
Grupo G
Nizhny Novgorod Stadium
Nizhni Novgorod

Inglaterra  14:00  Panamá

24 Jun. 2018 - 20:00 Hora Local
Grupo H
Ekaterinburg Arena
Ekaterimburgo

Japón  17:00  Senegal

24 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo H
Kazan Arena
Kazán

Polonia  20:00  Colombia

lunes 25 junio



25 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo A
Samara Arena
Samara

Uruguay  16:00  Rusia



25 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo A
Volgograd Arena
Volgograd

Arabia Saudí  16:00  Egipto

25 Jun. 2018 - 20:00 Hora Local
Grupo B
Kaliningrad Stadium
Kaliningrado

España  20:00  Marruecos

25 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo B
Mordovia Arena
Saransk

Ri de Irán  20:00  Portugal

martes 26 junio



26 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo C
Fisht Stadium
Sochi

Australia  16:00  Perú



26 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo C
Luzhniki Stadium
Moscu

Dinamarca  16:00  Francia

26 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo D
estadio de San Petersburgo
San Petersburgo

Nigeria  20:00  Argentina

26 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo D
Rostov Arena
Rostov del Don



Islandia  20:00  Croacia

miércoles 27 junio


27 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo F
Kazan Arena
Kazán

República de Corea  16:00  Alemania

27 Jun. 2018 - 19:00 Hora Local
Grupo F
Ekaterinburg Arena
Ekaterimburgo

México  16:00  Suecia

27 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo E
Spartak Stadium
Moscu



Serbia  20:00  Brasil

27 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo E
Nizhny Novgorod Stadium
Nizhni Novgorod


Suiza  20:00  Costa Rica

jueves 28 junio

28 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local
Grupo H
Volgograd Arena
Volgograd

Japón  16:00  Polonia

28 Jun. 2018 - 18:00 Hora Local
Grupo H
Samara Arena
Samara

Senegal  16:00  Colombia

28 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local
Grupo G
Mordovia Arena
Saransk

Panamá  20:00  Túnez

28 Jun. 2018 - 20:00 Hora Local
Grupo G
Kaliningrad Stadium
Kaliningrado

Inglaterra  20:00  Bélgica

Noticias Deportivas



Octavos de final

30 Jun. 2018 - 17:00 Hora Local Kazan Arena Kazán	1C	16:00	2D
30 Jun. 2018 - 21:00 Hora Local Fisht Stadium Sochi	1A	20:00	2B
01 Jul. 2018 - 17:00 Hora Local Luzhniki Stadium Moscu	1B	16:00	2A
01 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Nizhny Novgorod Stadium Nizhni Nóvgorod	1D	20:00	2C
02 Jul. 2018 - 18:00 Hora Local Samara Arena Samara	1E	16:00	2F
02 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Rostov Arena Rostov del Don	1G	20:00	2H
03 Jul. 2018 - 17:00 Hora Local estadio de San Petersburgo San Petersburgo	1F	16:00	2E
03 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Spartak Stadium Moscu	1H	20:00	2G

Cuartos de final

06 Jul. 2018 - 17:00 Hora Local Nizhny Novgorod Stadium Nizhni Nóvgorod	W49	16:00	W50
06 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Kazan Arena Kazán	W53	20:00	W54
07 Jul. 2018 - 18:00 Hora Local Samara Arena Samara	W55	16:00	W56
07 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Fisht Stadium Sochi	W51	20:00	W52

Semifinales

10 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local estadio de San Petersburgo San Petersburgo	W57	20:00	W58
11 Jul. 2018 - 21:00 Hora Local Luzhniki Stadium Moscu	W59	20:00	W60

Partido por el tercer puesto

14 Jul. 2018 - 17:00 Hora Local estadio de San Petersburgo San Petersburgo	L61	16:00	L62
--	-----	-------	-----

Final

15 Jul. 2018 - 18:00 Hora Local Luzhniki Stadium Moscu	W61	17:00	W62
--	-----	-------	-----

VARIOS

A COCINAR: RECETAS FÁCILES

ENSALADA DE QUÍNOA (comida sana).



Ingredientes para 2 personas:

- 100 gr de quínoa, 100 gr de aceitunas (de las que más te gusten, gordales, con anchoas, negras, etc), 50 gr de pepinillos en vinagre, 2 zanahorias, 1 tomate o varios tomates cherry, una cebolla pequeña o media si es muy grande, aceite de oliva virgen y vinagre.

Preparación:

- 1) Con la ayuda de un escurridor o coladera lava la quínoa bajo el grifo. Hierve la quínoa según las indicaciones del paquete, entre 15 y 20 minutos la tendrás lista. Con la ayuda de una cuchara puedes sacar un poquito y probar si está tierna. Escurre bajo el grifo y deja enfriar.
- 2) Pela las zanahorias, pica y trocea las aceitunas, pepinillos, zanahorias y cebolla en trocitos muy pequeños, así será más agradable de comer.
- 3) Trocea el tomate o tomates cherry, mezcla y adereza con aceite de oliva y vinagre. No hace falta sal ya que los encurtidos (aceitunas y pepinillos, son salados).

¡Si la metes un buen rato en la nevera, estará más rica aún!!

VARIOS

TARTA DE GALLETAS Y CHOCOLATE CON NATILLAS.



Ingredientes para 8 personas:

- 3 o 4 paquetes de galletas (depende del tamaño que queramos, como las vamos mojando poco a poco, podemos decidir cuándo parar sobre la marcha), 200 gr de chocolate para postres, 1 sobre de natillas en polvo, 50 gr de azúcar, 500 ml de leche (y uno o dos vasos más para mojar las galletas) y 1 cucharada de mantequilla.

Preparación:

Preparamos las natillas, llevamos a ebullición 250 ml de leche. Disolvemos el sobre en un vaso de leche (250 ml), y cuando la leche rompa a hervir, añadimos el vaso con las natillas disueltas.

Una vez que esté mezclado, añadimos el chocolate troceado y una cucharada de mantequilla. Removemos hasta que la crema sea homogénea.

En el plato elegido para presentar la tarta, vamos mojando las galletas en leche. Formamos una primera capa y cubrimos con la crema de chocolate.

Y así sucesivamente hasta que hagamos unas cinco o seis capas. Terminamos por cubrir con chocolate y decoramos.

Incluso sin cubrir de chocolate por los lados, la tarta ya se ve deliciosa.

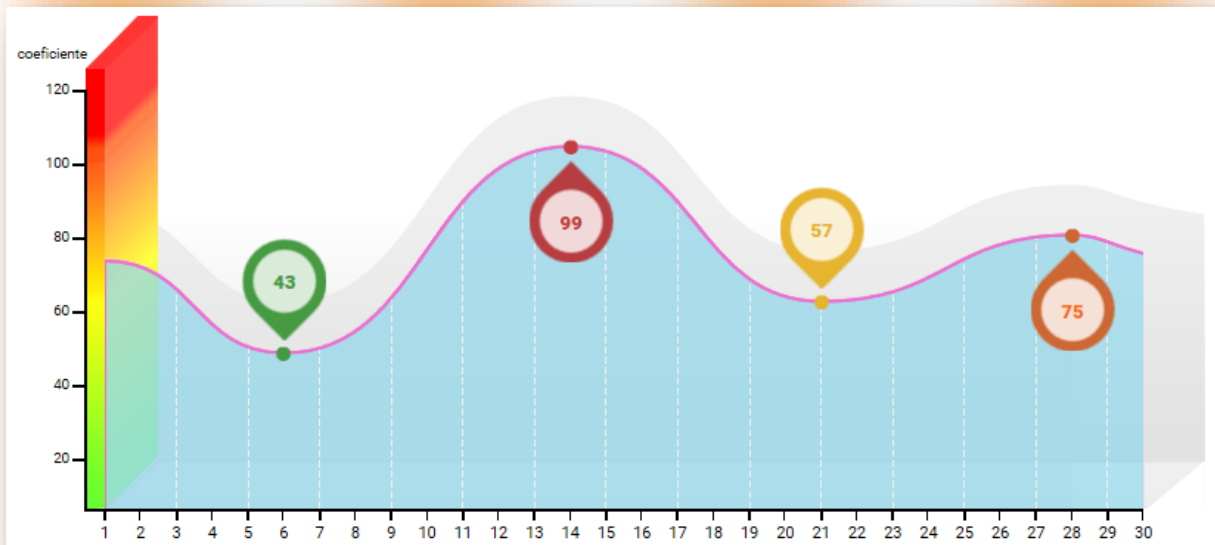
VARIOS

TABLA DE MAREAS JUNIO

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA	
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE		
1 V			▲ 7:01 h ▼ 22:05 h	0:13 h ▼ -1,2 m	6:22 h ▲ 1,2 m	12:22 h ▼ -1,2 m	18:36 h ▲ 1,2 m	60 medio	
2 S			▲ 7:00 h ▼ 22:06 h	0:50 h ▼ -1,2 m	6:59 h ▲ 1,0 m	12:57 h ▼ -1,1 m	19:13 h ▲ 1,2 m	62 medio	
3 D			▲ 7:00 h ▼ 22:07 h	1:28 h ▼ -1,1 m	7:38 h ▲ 0,9 m	13:36 h ▼ -0,9 m	19:53 h ▲ 1,1 m	55 medio	
4 L			▲ 7:00 h ▼ 22:07 h	2:09 h ▼ -1,0 m	8:21 h ▲ 0,8 m	14:19 h ▼ -0,8 m	20:38 h ▲ 1,0 m	48 bajo	
5 M			▲ 6:59 h ▼ 22:08 h	2:56 h ▼ -0,9 m	9:11 h ▲ 0,7 m	15:10 h ▼ -0,7 m	21:30 h ▲ 0,9 m	44 bajo	
6 X			▲ 6:59 h ▼ 22:09 h	3:52 h ▼ -0,8 m	10:11 h ▲ 0,6 m	16:13 h ▼ -0,6 m	22:31 h ▲ 0,8 m	43 bajo	
7 J			▲ 6:59 h ▼ 22:09 h	4:57 h ▼ -0,8 m	11:18 h ▲ 0,6 m	17:23 h ▼ -0,6 m	23:38 h ▲ 0,8 m	47 bajo	
8 V			▲ 6:58 h ▼ 22:10 h	6:02 h ▼ -0,8 m	12:23 h ▲ 0,7 m	18:30 h ▼ -0,7 m		55 medio	
9 S			▲ 6:58 h ▼ 22:10 h	0:41 h ▲ 0,9 m	7:01 h ▼ -1,0 m	13:20 h ▲ 0,9 m	19:28 h ▼ -0,9 m	65 medio	
10 D			▲ 6:58 h ▼ 22:11 h	1:37 h ▲ 1,0 m	7:52 h ▼ -1,1 m	14:10 h ▲ 1,1 m	20:18 h ▼ -1,1 m	75 alto	
11 L			▲ 6:58 h ▼ 22:11 h	2:28 h ▲ 1,2 m	8:38 h ▼ -1,2 m	14:56 h ▲ 1,2 m	21:05 h ▼ -1,2 m	85 alto	
12 M			▲ 6:58 h ▼ 22:12 h	3:16 h ▲ 1,4 m	9:23 h ▼ -1,5 m	15:41 h ▲ 1,5 m	21:52 h ▼ -1,5 m	93 muy alto	
13 X			▲ 6:58 h ▼ 22:12 h	4:03 h ▲ 1,5 m	10:09 h ▼ -1,6 m	16:26 h ▲ 1,7 m	22:38 h ▼ -1,7 m	98 muy alto	
14 J			▲ 6:58 h ▼ 22:13 h	4:51 h ▲ 1,6 m	10:55 h ▼ -1,6 m	17:12 h ▲ 1,8 m	23:27 h ▼ -1,8 m	99 muy alto	
15 V			▲ 6:58 h ▼ 22:13 h	5:40 h ▲ 1,6 m	11:42 h ▼ -1,6 m	18:00 h ▲ 1,8 m		95 muy alto	
16 S			▲ 6:58 h ▼ 22:14 h	0:17 h ▼ -1,8 m	6:31 h ▲ 1,6 m	12:32 h ▼ -1,6 m	18:51 h ▲ 1,8 m	89 alto	
17 D			▲ 6:58 h ▼ 22:14 h	1:09 h ▼ -1,7 m	7:24 h ▲ 1,5 m	13:23 h ▼ -1,5 m	19:44 h ▲ 1,6 m	80 alto	
18 L			▲ 6:58 h ▼ 22:14 h	2:05 h ▼ -1,6 m	8:21 h ▲ 1,3 m	14:19 h ▼ -1,3 m	20:41 h ▲ 1,5 m	71 alto	
19 M			▲ 6:58 h ▼ 22:15 h	3:04 h ▼ -1,4 m	9:21 h ▲ 1,1 m	15:19 h ▼ -1,1 m	21:42 h ▲ 1,3 m	63 medio	
20 X			▲ 6:59 h ▼ 22:15 h	4:08 h ▼ -1,2 m	10:25 h ▲ 1,0 m	16:25 h ▼ -1,0 m	22:48 h ▲ 1,1 m	58 medio	
21 J			▲ 6:59 h ▼ 22:15 h	5:15 h ▼ -1,1 m	11:33 h ▲ 0,9 m	17:36 h ▼ -0,9 m	23:56 h ▲ 1,0 m	57 medio	
22 V			▲ 6:59 h ▼ 22:15 h	6:21 h ▼ -1,0 m	12:38 h ▲ 0,9 m	18:44 h ▼ -0,9 m		59 medio	
23 S			▲ 6:59 h ▼ 22:15 h	1:02 h ▲ 1,0 m	7:21 h ▼ -1,0 m	13:38 h ▲ 0,9 m	19:45 h ▼ -1,0 m	62 medio	
24 D			▲ 7:00 h ▼ 22:15 h	2:01 h ▲ 1,0 m	8:13 h ▼ -1,1 m	14:29 h ▲ 1,0 m	20:38 h ▼ -1,0 m	66 medio	
25 L			▲ 7:00 h ▼ 22:16 h	2:51 h ▲ 1,0 m	8:58 h ▼ -1,1 m	15:14 h ▲ 1,1 m	21:24 h ▼ -1,1 m	70 alto	
26 M			▲ 7:00 h ▼ 22:16 h	3:36 h ▲ 1,1 m	9:38 h ▼ -1,2 m	15:54 h ▲ 1,2 m	22:05 h ▼ -1,2 m	73 alto	
27 X			▲ 7:01 h ▼ 22:16 h	4:16 h ▲ 1,1 m	10:16 h ▼ -1,2 m	16:32 h ▲ 1,2 m	22:44 h ▼ -1,2 m	75 alto	
28 J			▲ 7:01 h ▼ 22:16 h	4:53 h ▲ 1,1 m	10:53 h ▼ -1,2 m	17:08 h ▲ 1,4 m	23:20 h ▼ -1,2 m	75 alto	
29 V			▲ 7:02 h ▼ 22:16 h	5:29 h ▲ 1,1 m	11:28 h ▼ -1,2 m	17:43 h ▲ 1,4 m	23:56 h ▼ -1,2 m	74 alto	
30 S			▲ 7:02 h ▼ 22:15 h	6:04 h ▲ 1,1 m	12:02 h ▼ -1,2 m	18:17 h ▲ 1,3 m		71 alto	

VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **junio de 2018**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



CÓMO REPARAR UNA MEMORIA USB O UN PEN DRIVE DAÑADO

La tecnología no funciona siempre como uno espera. A pesar de que trates los dispositivos con sumo cuidado, las cosas se rompen en el momento en que más rabia da. Las unidades de almacenamiento externo, como las **tarjetas SD**, los **USB** o los **discos duros**, son de esos dispositivos que si se dañan pueden meterte en problemas graves, hacerte perder material de trabajo, estudio o archivos personales. Y no solo eso, sino que también pueden quedar inutilizables por razones de todo tipo.

Para intentar recuperar los datos tienes que recurrir a programas de terceros y tener mucha paciencia (*o mucha suerte en según qué casos*). Dependiendo del grado de daño podrás obtener resultados o no; no es lo mismo que la tarjeta o USB no reaccione porque lo haya extraído sin hacerlo en modo seguro o porque al ir a pasar los archivos al ordenador haya habido un corte de luz y la unidad haya sufrido un error grave. Los ejemplos ya citados son algunos de los más comunes, pero también suele ocurrir el famoso “*no tengo ni idea de qué ha pasado, la última vez que la usé estaba bien*”.



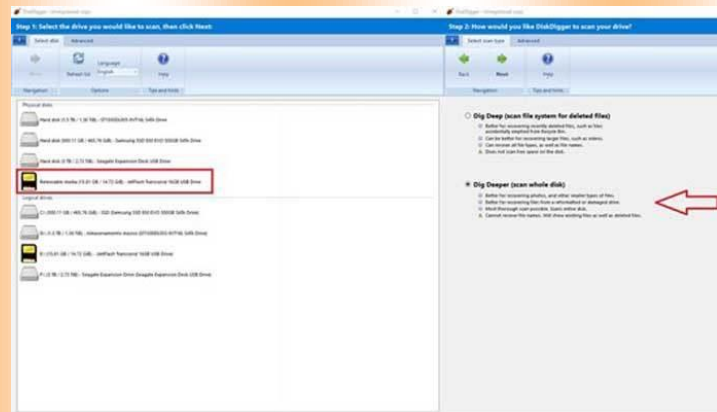
VARIOS

Recuperar los archivos con DiskDigger

Sea como sea, lo primero para devolver a la vida una tarjeta SD, un USB o cualquier otra unidad que da error es intentar salvar los datos; tanto si lo consigues como si no, el siguiente paso es formatear: el formateo lo devolverá a su estado de fábrica y aunque no recuperes la información, por lo menos podrás seguir utilizándola sin que dé problemas cada dos por tres (a no ser que se haya dañado algún componente físico interno con alguna caída, por ejemplo, en cuyo caso tendrás que llevarlo a un especialista y esperar que tenga arreglo).

Existen determinados programas de ordenador para recuperar información perdida. Recuva y Disk Drillson dos de los más utilizados, tal y como te enseñamos en esta guía, pero hoy vamos a utilizar DiskDigger (Windows y Linux; si usas Mac, ve al enlace anterior y utiliza Disk Drill): de este modo, si con una de estas opciones no das con los archivos, siempre tienes un plan B para ver si surte más efecto.

Lo primero que debes hacer es descargar el programa. Cuando lo tengas, descomprime el archivo ZIP que has obtenido y haz doble clic en el archivo .exe. Introduce la tarjeta SD, USB u otro tipo de almacenamiento en su ranura correspondiente del ordenador.



Con el programa abierto, selecciona la unidad dañada y pulsa en el botón de “Siguiete” (“Next” si viene en inglés). En la nueva pantalla te saldrán dos opciones: una búsqueda rápida utilizada sobre todo a la hora de recuperar archivos eliminados manualmente (la primera) y una búsqueda en profundidad que sirve para dispositivos dañados (la segunda). Selecciona la segunda opción y pulsa de nuevo en “Siguiete” o “Next”.

A continuación, el programa te mostrará todos los tipos de archivos de los que ha encontrado referencias en tu tarjeta o USB. Dichos tipos de archivos vienen seleccionados de manera automática, pero puedes desmarcarlos todos pulsando en la opción de “No seleccionar” o “Select none” e ir seleccionando manualmente aquellos tipos que se correspondan con la información dañada (si tenías documentos de Word, imágenes JPG, vídeos en .mp4, etc.). Si no sabes mucho de informática, siempre puedes dejarlo todo activado para no confundirte, pero los resultados pueden ser más caóticos. Pulsa de nuevo en “Siguiete” o “Next” cuando lo tengas.

VARIOS

El proceso tardará unos minutos, dependiendo de cuántos tipos de archivos hayas seleccionado y de cuánto movimiento haya tenido la unidad. Cuando termine, tendrás en pantalla una lista con todos los archivos que haya conseguido recuperar: repasa uno por uno en la vista previa (los archivos no se muestran con su nombre original) y según vayas encontrando alguno de los dañados, selecciónalo y pulsa en “Guardar archivos como”, o “Recover selected files”, para guardarlo en tu ordenador.

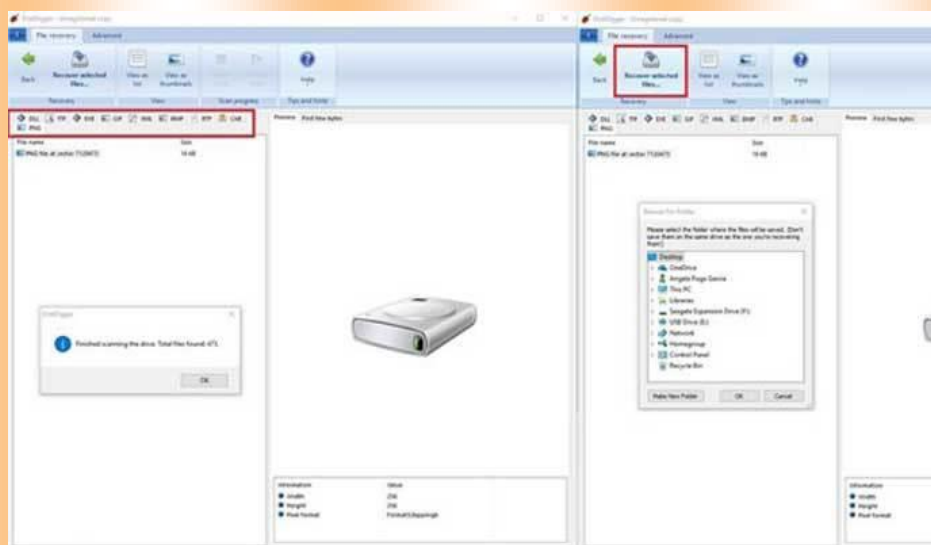
Formatear la tarjeta o unidad

Llegados a este punto, esperamos que hayas podido recuperar todos los archivos. Tanto si lo has logrado como si no, tienes que formatear la tarjeta SD o unidad de almacenamiento: un formateo profundo la recupera siempre y cuando se deba a un fallo que pueda tener solución (un error en el lector o en un componente físico no se arreglaría de esta manera).

Para formatear la unidad en Windows, abre tu “Explorador de archivos” del ordenador y localízala. Haz clic derecho sobre ella y selecciona “Formatear”.

Elige el tipo de formato (NTFS es para Windows solo, FAT32 es universal) y desmarca la opción “Formateo rápido”. Acepta y espera a que termine el proceso para expulsar tu tarjeta o unidad.

Para hacer lo mismo en Mac tienes que pulsar en el icono de la lupa situado arriba a la derecha de tu pantalla y buscar “Utilidad de discos” (lo escribes y le das a “Intro” para que se abra automáticamente).



Selecciona tu unidad externa y haz clic en “Borrar”. Ponle un nombre, selecciona el formato para que sea compatible con otros sistemas operativos y en “Opciones de seguridad” elige la “profundidad” del formateo (más o menos rápido o efectivo). Acepta y dale a “Borrar” para que se complete el proceso.

VARIOS

MIRADORES ESPAÑOLES ESPECTACULARES (2ª parte)

- **Mirador Sa Foradada (Mallorca)**

La puesta de sol congrega a viajeros y turistas en el Mirador Sa Foradada, entre la cala de Deià y el caló de S'Estaca, en la costa oeste de Mallorca, inmerso en el paisaje espectacular de la Sierra de la Tramuntana y con vistas a un curioso (y conocido) accidente geográfico de la isla:



una pequeña península que se adentra en el mar, con la roca agujereada (foradada) que le da nombre en su parte final, y que ha servido de inspiración a viajeros y artistas. Es un clásico asomarse a este balcón para hacerse un selfie o disfrutar de la postal desde la terraza del restaurante Na Foradada.

- **Mirador del Cable de Fuente Dé (Cantabria)**

A 1.850 metros de altitud, este mirador está situado junto a la estación superior del teleférico de Fuente Dé, sobre el circo homónimo. Desde aquí impresionan las panorámicas del macizo central de los Picos de Europa –Peña Remoña, Padiorna, Pico San Carlos y Torre Altaiz, los picos de Santa Ana, Tesorero, Torre Horcados Rojos, Peña Olvidada– y, más allá, de la Cordillera Cantábrica. Se puede llegar en el teleférico, que salva un desnivel de 753 metros y tarda en el trayecto poco más de tres minutos.



VARIOS

- **Mirador del Puente Nuevo de Ronda (Málaga)**

Los mejores lugares para asomarse al Puente Nuevo de Ronda son los miradores de la Plaza de España y la calle de Ernest Hemingway, en la parte nueva, justo a la entrada del puente, santo y seña de esta ciudad malagueña junto a su plaza de toros de la Real Maestranza de Caballería. Tuvo un primer intento de construcción en 1735, que se derrumbó seis años después, y un segundo, exitoso, en 1751, que finalizó en 1793 y dejó para la historia esta gran obra de sillares de piedra y 98 metros de altura, que une las dos mitades de un casco urbano partido por un Tajo y no es apta para quienes sufren vértigo.



- **Mirador National Geographic de Montefrío (Granada)**

Cuando en 2015 National Geographic destacó a Montefrío –uno de los pueblos más bonitos de España, a 50 kilómetros de Granada– como una de las 10 localidades con mejores vistas del mundo, los turistas comenzaron a llegar atraídos por tal reclamo: una estampa con su fortaleza mirando desde arriba, como asomada a un balcón de piedra, las casas blancas y la iglesia redonda del pueblo, extendido escalonadamente a sus pies. Como agradecimiento a la revista, el Ayuntamiento decidió en 2016 que su famoso mirador de Las Peñas pasara a llamarse National Geographic.



VARIOS

- **Mirador del Fraile (Arribes del Duero, Salamanca)**

El visitante tiene la sensación de ser realmente diminuto cuando accede al pequeño promontorio vallado del Mirador del Fraile, asomado a la presa de Aldeadávila, en el parque natural Arribes del Duero (Salamanca), y al estrecho cañón por el que serpentea el río hasta donde alcanza la vista, con una pared de rocas graníticas cayendo 500 metros en vertical sobre sus aguas. Aves rapaces en peligro de extinción sobrevolando, majestuosas, el escenario completan la estampa. Este mirador se encuentra en la ruta del Duero GR-14, cerca del Salto de Aldeadávila, y frente al pueblecito portugués de Bruçó.



- **Mirador del Estrecho en Tarifa (Cádiz)**

En días claros, desde el mirador del Estrecho de Gibraltar se divisa con nitidez otro continente, que en este punto solo dista unos 15 kilómetros: desde Ceuta, al este, a Tánger, al oeste. Hay prismáticos de monedas para quien quiera verlo aún más cercano. No es un mirador en primera línea de costa, sino que se alza en un altozano a unos 300 metros sobre el nivel del mar, en la subida al puerto del Bujeo, dentro del parque natural del Estrecho y a seis kilómetros del centro urbano de Tarifa tomando la N-340. Ofrece unas vistas magníficas a la lengua de agua del estrecho y a la costa africana, pero también a la propia costa mediterránea gaditana.



VARIOS

- **Los búnkeres del Carmel (Barcelona)**

Además de unas vistas de 360° de Barcelona, la colina de Turó de la Rovira, a 260 metros de altitud, rememora parte de la historia española del siglo XX: durante la Guerra Civil se instaló en él una batería antiaérea, y posteriormente uno de los últimos barrios de barracas de la ciudad, aunque pese a su nombre nunca hubo búnker. Previamente a los Juegos Olímpicos de 1992 se echaron abajo las barracas y los vecinos de los barrios cercanos comenzaron a acudir a la colina abandonada a disfrutar de la panorámica. De poco conocido ha pasado a atraer cada vez a más turistas, ya que el Ayuntamiento lo está promocionando como forma de descongestionar otros puntos muy masificados, como el parque Güell.



- **Los Balcones de Madrid (Ourense)**

Uno de los mejores miradores de la Ribeira Sacra, donde el río Sil, afluente del Miño, se encajona en un profundo cañón, se encuentra en Parada de Sil, Ourense. Se llama Balcones de Madrid y debe su nombre a que era el lugar escogido por las mujeres gallegas para ver marchar a sus maridos que emigraban a la capital (muchos como barquilleros que se buscaban la vida en las verbenas de la ciudad). Recomendable acercarse a su barandilla de madera al atardecer, cuando el azul de las aguas, muy al fondo, va cambiando de color y oscureciéndose conforme desaparecen los últimos rayos del sol.



VARIOS

- **Mirador del Valle (Toledo)**

Parafraseando aquel famoso eslogan publicitario, el Mirador del Valle es, posiblemente, la mejor vista de Toledo. Para llegar hasta él hay que alejarse un par de kilómetros de la ciudad por la carretera de circunvalación y subir por otra más angosta que termina en un par de apartaderos para dejar el coche. Un paso después aparece ante los ojos del viajero el riquísimo entramado urbano bañado por las aguas del Tajo y dominado por el Alcázar, el castillo de San Servando, la torre de la catedral... Eso sí, hay quienes discrepan (como Paco Nadal) y defienden que las mejores vistas de Toledo se obtienen desde la terraza del Parador de Turismo.



- **Mirador de San Nicolás (Granada)**

Es prácticamente imposible hablar a estas alturas del mirador de San Nicolás sin que la descripción suene trillada. No es cierto que éste fuera el lugar desde donde el expresidente de Estados Unidos Bill Clinton viera “la puesta de sol más hermosa del mundo” pero eso no le quita mérito al mirador más emblemático de Granada, y uno de los más conocidos de España. Ubicado en el corazón del Albaicín, regala una completa panorámica de la Alhambra, la ciudad granadina, su Vega y Sierra Nevada al fondo. Con el gran mérito añadido de conseguir impresionar al visitante pese a la masificación, los grupos tocando la guitarra y la algarabía reinante.

